



LEARN MORE



831-454-4242

Prevent the Spread of Shigella

WASH YOUR HANDS

Shigella spreads VERY EASILY from one person to another. Infection can occur when tiny particles of infected stool (poop) enter another person's mouth.

Symptoms can include diarrhea, fever, and cramping.

If you have symptoms, contact your doctor or the Homeless Persons Health Project at 831-454-2080 to schedule an appointment right away.

DON'T FORGET TO WASH



Image source: Minnesota Department of Health

Don't forget to scrub between your fingers, under your nails, and the top of your hands.



Prevén la Shigella

LAVE SUS MANOS

La Shigella se propaga FÁCILMENTE de una persona a otra. La infección puede ocurrir cuando pequeñas partículas de heces (popó) infectadas entran en la boca de otra persona.

Los síntomas pueden incluir diarrea, fiebre y calambres.

MÁS INFO



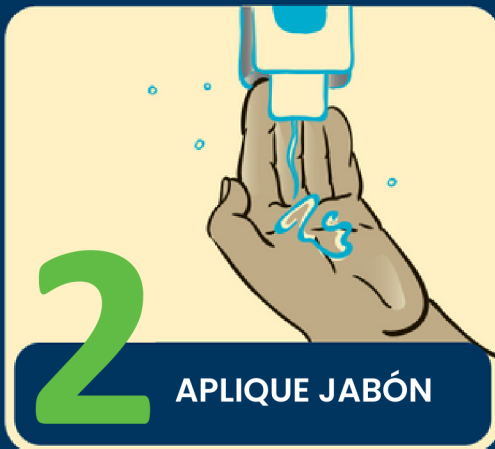
831-454-4242

Si tiene síntomas, comuníquese con su médico o con el Proyecto de Salud para Personas sin Hogar al 831-454-2080 para programar una cita de inmediato.

NO OLVIDE LAVAR SUS MANOS



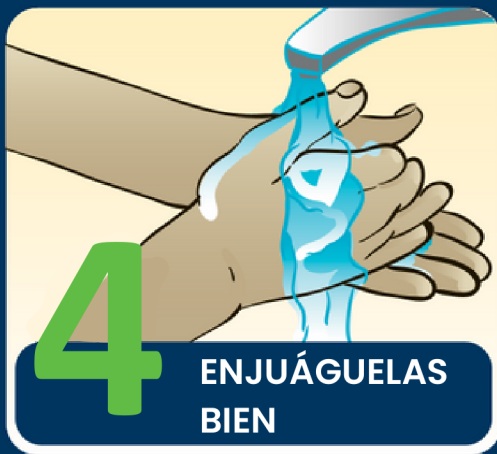
1 MOJE SUS MANOS



2 APLIQUE JABÓN



3 LAVE SUS MANOS por 20 segundos



4 ENJUÁGUELAS BIEN



5 SEQUE SUS MANOS



6 APAGUE EL AGUA con una toalla de papel

Fuente de imagen: Departamento de Salud de Minnesota

No olvide frotar entre los dedos, por debajo de las uñas, y en la parte superior de las manos.